

ORARIO VALIDO FINO AL 30/06/2026

Tel. 075 5996211

www.planetbody.it

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
--------	---------	-----------	---------	---------

Sala G I O V E				
8.30 – 9.15 GINN. METODO PILATES		8.30 – 9.15 GINN. METODO PILATES		
9.30 – 10.15 TOTAL BODY		9.30 – 10.15 GAG		9.30 – 10.15 TOTAL BODY
13.30 – 14.15 TOTAL TONE	13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES	13.30 – 14.15 FIT BOXE	13.30 – 14.15 GINN. METODO PILATES	13.30 – 14.15 TOTAL TONE
17.30 – 18.15 CORPO LIBERO	17.30 – 18.15 CIRCUITO WORKOUT	17.30 – 18.15 GAG	17.30 – 18.15 TOTAL BODY	17.30 – 18.15. CIRCUITO WORKOUT
18.30 – 19.15 CROSS TRAINING	18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES	18.30 – 19.15 TOTAL BODY	18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES	18.30 – 19.15 CROSS TRAINING
19.30 – 20.15 FIT PLUS		19.30 – 20.15 FUNZIONALE		19.30 – 20.15 TOTAL BODY

Sala O L O S				
17.30 – 18.15 GINN. METODO PILATES	17.30 – 18.15 GINN. METODO PILATES	18.00 – 18.45 GINN. METODO PILATES	17.30 – 18.15 GINN. METODO PILATES	
18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES	18.30 – 19.15 TOTAL TONE	19.00 – 19.45 GINN. METODO PILATES	18.30 – 19.15 TOTAL TONE	18.30 – 19.15 GINN. METODO PILATES

sala Q U E E N A X				
	13.30 – 14.15 TRX		13.30 – 14.15 TRX	
18.35 – 19.20 TRX	18.30 – 19.15 FUNZIONAL TRAINING	18.35 – 19.20 TRX FUSION	18.30 – 19.15 FUNZIONAL TRAINING	


TUTTE LE LEZIONI SONO A PRENOTAZIONE TRAMITE L' APP "My iClub"
LE LEZIONI SI SVOLGONO CON MINIMO 4 PARTECIPANTI

N.B. il presente orario potrebbe subire variazioni